

## SCOUTMÖTET – JAG SJÄLV, INUTI OCH UTANPÅ

*Det är bra om du som ledare läser igenom detta innan mötet äger rum.*

Under dagens möte får scouterna fundera kring sådant som finns inuti oss och påverkar vårt beteende, men inte syns på utsidan. Tanken är att börja öka förståelsen för hur en själv och andra fungerar, att vi är både lika och olika, och att det inte alltid syns på utsidan vilka vi är inuti.

### Innan mötet börjar/scouterna droppar in

Låt scouterna som kommer tidigt hjälpa till med att ställa iordning bord och stolar om ni ska vara inne, eller att lägga fram filter/liggunderlag om ni ska vara utomhus.

Hjälps åt att skriva några rader om senaste scoutmötet i avdelningens loggbok.

Starta igång en lek.

*Detta möte kommer att kräva en del funderande och för en del scouter kan det vara skönt att få veta i förväg vilka frågeställningar som kommer dyka upp under mötet, så att de kan förbereda sig.*

### Startceremoni

Starta med den ceremoni ni brukar ha, alternativt tänd en lykta och ta en runda där alla får berätta vad som är ens favoritmat.

### Gemensamma lekar

"Här kommer vi"

Dela upp scouterna i två grupper och låt grupperna ställa sig mittemot varandra, i varsin ände av rummet.

Nu ska grupperna, utan att de andra hör, bestämma sig för ett yrke som lätt går att dramatisera med rörelser, exempelvis brandman, frisör. När alla i respektive grupp är överens om ett yrke ställer de sig bredvid varandra på en rad. Den ena gruppen får i uppdrag att börja gestalta sitt yrke. De tar varandra i armkrok och går gemensamt mot den andra gruppen, samtidigt som de ropar "Här kommer vi! Här kommer vi!". När den andra gruppen tycker att de är tillräckligt nära ropar de "STOPP! Kom inte närmre förrän ni visat vilka ni är". Då stannar den gående gruppen omedelbart och visar med rörelser vilket yrke de valt. Den andra gruppen ska försöka gissa yrket. När de gissat rätt får de jaga den gestaltande gruppen mot deras kortsida och försöka fånga så många de kan. De som blir fångade blir nu medlemmar i den gruppen istället.

Nästa runda får gruppen som gissade visa sitt yrke. Leken är slut när alla är med i samma grupp, men det går också bra att avbryta efter några omgångar om det drar ut på tiden.

*Tvinga ingen att vara med i leken, är det någon som inte vill vara med kanske den personen kan hjälpa till att klura ut yrken till grupperna.*

"Hej, här är jag"

Bestäm en del av rummet som får vara "scen" och hitta en bra entré till scenen, där en person kan stå utom synhåll innan hen kommer in på "scenen". Entrén kan exempelvis vara en dörr, en skärmvägg, ett upphängt tyg etc. Be sedan scouterna sätta sig som publik framför "scenen". Nu ska de, en och en springa ut på "scenen", genom entrén, och säga: "Hej, här är jag". Publikens uppgift är att svara med applåder, jubel och hurrarop! Detta definierar och stärker varje individs del i gruppen och ger en boost för självförtroendet. För att få igång stämningen kan det vara en god idé att du som ledare är först ut på "scenen".

*Tringa ingen att vara med i leken, är det någon som inte vill vara med fungerar det bra att "bara" vara publik.*

## Huvudaktiviteten – "Det här är jag"

### Syfte

Tanken med den här aktiviteten är att visualisera att vi människor har väldigt mycket inom oss som påverkar hur vi är och vilka behov vi har, men som inte syns på utsidan. Om detta blir tydligare för oss kan vi på ett djupare plan kunna förstå varandra och varför vi beter oss som vi gör.

### Förberedelser

- Köp ritpapper på rulle. (Finns exempelvis på affärer som Biltema och Clas Ohlson.)
- Köp maskeringstejp.
- Skriv ut lappar med tankar och känslor.
- Klipp ut lapparna med tankar och känslor.
- Klipp till en papperslängd, motsvarande barnens ungefärliga längd x 2, till varje scout och vik den på mitten.
- Lägg fram färgpennor, maskeringstejp och saxar.

### Aktiviteten

Scouterna kommer att få fundera kring saker, tankar och känslor som påverkar hur vi mår och beter oss och vad av detta som syns utanpå, respektive bara finns inuti i oss. De kommer att få rita konturerna av en scoutkompis, klippa ut en pappersfigur och sedan färglägga denna så verklighetstroget som möjligt. Sedan får de fylla i insidan av sin egen pappersfigur med tankar och känslor som finns inuti. Avslutningsvis får de titta på varandras figurer och berätta om sin egen figur.

### Steg 1

Dela in scouterna i par och be dem tejpa upp varsin dubbelvikt papperslängd på golvet. En i paret ska nu lägga sig på sitt papper och den andre ska rita en linje längs dennes konturer.

Sedan upprepar de samma sak, men med ombytta roller. När de har varsin dubbelvikt papperslängd med en ritad kontur av sig själva, ska de klippa längs linjen så de får ut två pappersfigurer var.

## Steg 2

Be scouterna i paren byta en av pappersfigurerna av sig själva med varandra. De ska nu måla av sin scoutkompis på dennes pappersfigur, så verklighetstroget som möjligt. Det vill säga att de exempelvis ska måla den hårfärg, ögonfärg och färg på kläderna som kompisen har på riktigt.

## Steg 3

Nu är det dags för scouterna att ta fram den andra, tomma, pappersfiguren av sig själva. I den ska de skriva/klistra in eller rita sådant som de har inom sig, det vill säga tankar och känslor som inte syns på utsidan, enligt följande:

*Huvudet:* Skriv/klistra in/rita sådant som du drömmer om eller ofta tänker på.

*Hjärtat:* Skriv/klistra in/rita personer, saker eller aktiviteter du tycker mycket om.

*Magen:* Skriv/klistra in/rita sådant som du ofta oroar dig för eller tycker är jobbiga.

## Tips

Bifogat i detta dokument finns lappar med förslag på tankar och känslor, som scouterna kan använda om de inte vill hitta på egna.

## Steg 4

Sätt upp figurerna på väggen. Använd häftmassa och sätt figurerna med utseendet ovanpå figurerna med tankarna och känslorna. Låt scouterna titta på varandras figurer och berätta om sin egen.

## Fundera och prata om efteråt

- Hur kändes det att göra övningen?
- Hur tror du att det syns på utsidan hur du mår?
- Vilka tankar och känslor syns inte på utsidan?
- Varför är det bra att också veta om vilka tankar och känslor som finns inuti en människa?

## Avslutningsceremoni

Avsluta med den ceremonin ni brukar ha, alternativt låt lyktan gå runt och ta en runda där alla får dela med sig av ”dagens bästa” från scoutmötet.

## Efter att mötet är slut/scouter droppar av

Låt scouterna som stannar kvar en stund att hjälpa till att ställa tillbaka bord och annat som använts.

Starta igång en lek.

I huvudet, sådant jag drömmer om:

Att bli känd	Ett eget djur	Fred på jorden	En bästa vän
Att åka på en resa	Att vara med i en film	Att uppfinna något	Att bli idrottsstjärna
Att skriva en bok	Att få ge något fint till någon jag tycker om	Att vara mer med familjen	Att tjäna mycket pengar

I huvudet, sådant jag ofta tänker på:

Hur det blir att börja mellanstadiet/högstadiet	Någon jag är kär i	Saker som jag borde ha gjort	Saker jag gjort som jag är nöjd med
Min familj	Mina kompisar	Läxor	Fritidsintressen
Vad ska jag jobba med när jag blir stor?	Var tar universum slut?	Vad händer när vi dör?	Hur skapades världen?

I magen, sådant jag ofta oroar mig för:

Att bli sjuk	Det mesta	Att göra fel	Att bli retad
Min familj	Döden	Läxor	Pengar
Att någon ska bli arg på mig	Att inte få vara med	Att glömma saker	Att det ska bli krig

I magen, sådant jag tycker är jobbigt:

Att sitta stilla	Att stressa	Att få skäll	Överraskningar
Att inte ha något att göra	Att lära känna nya människor	Att göra samma sak länge	Att göra fel inför andra
Att vara ensam	Att gå till doktorn	Att prata inför en grupp	Att göra läxor