

# Välkommen till

Nykterhetsrörelsens Scoutförbund



# Innehåll

|                                                                                      |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Välkommen till små och stora äventyr!</b>                                         | <b>3</b>  |
| <b>Vad kul att du hittat till oss i Nykterhetsrörelsens Scoutförbund, välkommen!</b> | <b>5</b>  |
| <b>Scoutlagen och scoutlöfte</b>                                                     | <b>6</b>  |
| <b>Vad är scouting?</b>                                                              | <b>7</b>  |
| <b>Spårarscout</b>                                                                   | <b>8</b>  |
| <b>Upptäckarscout</b>                                                                | <b>10</b> |
| <b>Äventyrarscout</b>                                                                | <b>11</b> |
| <b>Utmanarscout</b>                                                                  | <b>12</b> |
| <b>Roverscout</b>                                                                    | <b>13</b> |
| <b>Vi har ingen avbytarbänk</b>                                                      | <b>15</b> |
| <b>Ledarskap</b>                                                                     | <b>16</b> |
| <b>Bli ledare!</b>                                                                   | <b>18</b> |
| <b>Internationellt</b>                                                               | <b>21</b> |
| <b>Scouterna</b>                                                                     | <b>22</b> |
| <b>IOGT-NTO-rörelsen</b>                                                             | <b>24</b> |
| <b>Vad gör man i scouterna?</b>                                                      | <b>27</b> |
| <b>Vad får du som medlem?</b>                                                        | <b>28</b> |
| <b>Märken och scoutdräkt</b>                                                         | <b>30</b> |
| <b>Dags för hajk eller läger? Kul!</b>                                               | <b>32</b> |
| <b>Ordlista</b>                                                                      | <b>35</b> |





# Välkommen till små och stora äventyr!

Scouting är många saker. Det är vänner, gemenskap och läger. Det är ledarskap, demokrati och utveckling. Det är kamratskap, utmaningar och världsförbättring. Hos oss får du uppleva äventyr på riktigt!





# Vad kul att du hittat till oss i Nykterhetsrörelsens Scoutförbund, välkommen!

**Scouting hos oss handlar om att göra unga redo för livet. Genom vår verksamhet, där scoutmetoden ligger till grund för allt vi gör, erbjuder vi äventyr, utmaningar och gemenskap för barn, unga och vuxna.**

Vi är en organisation byggd på starka värderingar. Vårt ena ben står i scoutrörelsen där vi utgår från scoutlagen, som i grund och botten handlar om att vara en schysst kompis och medmänniska. Vårt andra ben står hos IOGT-NTO-rörelsen, där de tre grundsatserna demokrati, solidaritet och nykterhet genomsyrar all verksamhet.

Med rötter i dessa två organisationer, med mer än 100 års erfarenhet vardera, kan vi i Nykterhetsrörelsens Scoutförbund erbjuda verksamhet med en stabil värdegrund.

Alla våra medlemmar har valt att avstå från alkohol och andra droger. Det gör vi för att vi tror att det bidrar till ett samhälle där alla barn och unga får chansen att växa upp under bästa möjliga villkor. Vi vill att våra medlemmar ska få den bästa möjligheten att utvecklas till självständiga, ansvarstagande och demokratiska människor. För oss är förebildskapet mycket viktigt. Vi vill att alla barn och unga i vår verksamhet ska kunna vara säkra på att scoutledare och andra vuxna i verksamheten tror på det vi gör och håller det vi lovar. Därför lovar alla medlemmar över 12 år, både genom medlemskapet och nykterhetslöftet, att avstå från alkohol och andra droger.

I scouterna finns ingen avbytarbänk utan vi har plats för alla i vårt lag! Vi jobbar medvetet i den lilla gruppen, patrullen, för att varje scout ska få känna sig sedd och hörd. Patrullen är också ett verktyg för att lära sig samarbeta, visa respekt och utvecklas tillsammans som grupp.

En stor och viktig del i vår verksamhet handlar om ledarskap och vi uppmuntrar tidigt våra unga scouter att leda. Vi vill att det ska vara flera unga ledare i samhället och vi vill att de ska ha möjlighet att utveckla sin förmåga att leda sig själva och andra hos oss.

Vi brinner för att förändra världen och scouter engagerar sig bland annat för rättvisa, miljö och medmänsklighet både lokalt och globalt. Scouting är en av världens största fredsrörelser. Det finns scouter över hela jorden som jobbar för fred, närmare bestämt 48 miljoner. I Sverige är vi över 60 000 scouter och av dessa tillhör ungefär 5 000 Nykterhetsrörelsens Scoutförbund.

I över hundra år har många hittat sig själva och sin väg genom scouting. Varmt välkommen att göra det du också!

# Scoutlagen och scoutlöfte

**I scouterna försöker vi alltid vara schyssta kompisar och medmänniskor. För att göra det har vi scoutlagen och scoutlöftet till hjälp.**

Det som står i scoutlagen genomsyrar all vår verksamhet och hur vi ser på varandra i scouterna. Scoutlöftet avlägger vi för att lova att vi efter bästa förmåga följer scoutlagen.

Kanske har du hört scouter säga: Var redo! Alltid redo! Det är vårt valspråk och lösen. Valspråket är något som scouter världen över känner igen och har gemensamt. Den är viktig för att vi ska känna gemenskap med våra patrullkompisar och med scouter från andra länder.

Vi har dessutom en scouthälsning – som också den är gemensam med scouter världen över. Scouthälsningen görs genom att höger hands lillfinger böjs ned och tummen läggs över dess nagel. De övriga fingrarna hålls sträckta och ihop. Handen hålls mot pannan så att en naturlig vinkel bildas. De tre uppåtriktade fingrarna symboliserar tro, hjälpsamhet och att följa scoutlagen. Ringen, bildad av tummen och lillfingret, symboliserar kamratkretsen runt jorden. Det kan också betyda att den starke beskyddar den svage.

Oftast gör vi scouthälsningen när vi på uppmaningen ”Var redo” svarar ”Alltid redo”. Men också vid vissa tillfällen där vi hissar eller halar en flagga, vår egen eller något annat lands.

## Scoutlagen

1. En scout söker sin tro och respekterar andras.
2. En scout är ärlig och pålitlig.
3. En scout är vänlig och hjälpsam.
4. En scout visar hänsyn och är en god kamrat.
5. En scout möter svårigheter med gott humör.
6. En scout lär känna och vårdar naturen.
7. En scout känner ansvar för sig själv och andra.

## Scoutlöftet

Jag lovar att efter bästa förmåga följa scoutlagen.

## Valspråk och lösen

Var redo! Alltid redo!



# Vad är scouting?

Genom scouting ger vi barn och unga från alla delar av samhället chansen att uppleva äventyr tillsammans och växa som individer. Det innebär att vi varje dag bidrar till ett öppet samhälle präglat av mångfald och respekt, något som är mer aktuellt än någonsin. Att vi har 100 års erfarenhet av aktivt uteliv innebär också att vi har erfarenheter vi gärna delar med oss av – allt från gruppdynamik och ledarskap till personlig utveckling och stärkt självkänsla.

Det unika med scouting är scoutmetoden. Det är en metod för personlig- och social utveckling som genomsyrar all vår verksamhet. Scoutmetoden består av patrullsystemet, learning by doing, stödjande och lyssnande ledarskap, lokalt och globalt samhällsengagemang, friluftsliv samt det symboliska ramverket. I stort sett allt kan bli scouting, så länge det görs enligt scoutmetoden.

## Patrullsystemet

Alla våra aktiviteter genomförs i små grupper, patruller, där alla får synas och vara delaktiga. I patrullerna lär sig scouterna att samarbeta, att leda sig själva och andra och visa hänsyn. En annan viktig del av patrullsystemet är att lära sig respektera sig själv och omgivningen.

## Learning by Doing

Att själv få prova, våga misslyckas och prova igen, gör att scouterna hela tiden lär sig nya saker. Genom att tänka igenom och diskutera vad vi tycker har gått bra eller inte bra och varför, utvecklas vår kreativa förmåga att lösa uppgifter på ett smidigt sätt, något som vi har nytta av resten av livet. Dessutom är det roligare att få göra saker själv än att bara titta på.

## Stödjande och lyssnande ledarskap

Genom möten och aktiviteter på scouterna får var och en lära sig att leda sig själv och andra med stöd av vuxna. Vi har ett värdebaserat ledarskap och jobbar för att vår verksamhet ska vara fri från övergrepp.

## Lokalt och globalt samhällsengagemang

Vi engagerar oss i och försöker påverka vad som händer i samhället, både i området där vi bor och ute i världen. Genom det lär vi oss kämpa för en bättre värld där alla människor är lika mycket värda och mår bra.

## Friluftsliv

Vi försöker vara utomhus så mycket som möjligt. Naturen erbjuder fantastiska upplevelser och skapar utmaningar där patrullens samarbetsförmåga sätts på prov. Genom att vara ute lär vi oss också hur viktigt det är att ta hand om naturen och ta ansvar för miljön.

## Symboliskt ramverk

En viktig del i vår verksamhet är att skapa gemenskap, sammanhang och tillhörighet genom symboler, ceremonier och teman. Att få andningshål för tid till reflektion, lugn och eftertanke. Det kan till exempel vara att patrullen samlas runt en lägereld där var och en får berätta hur deras dag har varit. Det kan också vara att en patrull bestämmer sig för ett tema, för att binda ihop aktiviteterna under en termin eller ett läger.

## Nykterhet

Det som skiljer Nykterhetsrörelsens Scoutförbund från andra scouter är vårt nykterhetslöfte. Det är ett löfte för oss själva som innebär att vi så länge vi är medlemmar väljer att helt avstå från alkohol och andra droger. För att nykterhetslöftet ska kännas meningsfullt pratar vi om och problematiserar grupstryck, normer och egna värderingar redan i tidig ålder för att scouterna ska lära sig fatta genomtänkta beslut genom livet.

# Spårarscout 8–9 år



**Som spårarscout i Nykterhetsrörelsens Scoutförbund är det roligt bus utomhus som gäller. Så var beredd på äventyr redan från första dagen! Alla som vill får vara med i scouterna, så du kommer säkert att få många nya vänner och tillsammans lär vi oss massor av roliga saker varje gång!**

I scouterna kan vi göra nästan vad som helst - allt från att leka lekar, bygga kojor och sova i tält på läger till att pyssla, laga mat och elda.

Vi lär oss hela tiden nya saker, men vårt sätt är att lära genom att göra. Vi provar och testar oss fram. Så när vi leker, pysslar, lagar mat eller slår upp ett tält så gör vi det själva i vår patrull men med hjälp av vår ledare.

En patrull är en liten grupp scouter där alla får vara med att bestämma. Vi jobbar tillsammans för att lösa uppgifter och upplever häftiga äventyr tillsammans. Det är smart – för tillsammans kan vi alltid hjälpas åt att hitta

på ännu roligare saker. I scouterna är vi schyssta kompisar som tar hand om varandra, här får alla vara med, du också!







# Upptäckarscout 10–12 år



**Upptäck naturen, äventyren och nya vänner i Nykterhetsrörelsens Scoutförbund. Som upptäckarscout får du tillsammans med dina kompisar uppleva roliga, spännande och utvecklande aktiviteter.**

I patrullen, den lilla gruppen av scouter, får ni tillsammans vara med och styra mycket av vad ni ska göra i scouterna. Kanske vill ni bygga en flotte, bjuda in till tacokväll vid elden eller sy en lägerbålsfilt? Tillsammans med era ledare får ni upptäcka allt ni kan göra, och eftersom vi i scouterna provar på själva och lär oss genom att göra, så kommer ni att lära er massor av nyttiga och roliga saker.

Som upptäckarscout får du åka på lite längre läger där du får träffa scouter från hela Sverige. Att åka på läger är ofta lite pirrigt och spännande, men

du kommer hem med upplevelser och minnen av aktiviteter och lägerbål som du aldrig glömmet.

I scouterna finns det gott om schyssta kompisar, kanske får du en ny vän för livet!





# Äventyrarscout 13–15 år



**Upplev häftiga äventyr och träffa schyssta kompisar i Nykterhetsrörelsens Scoutförbund. Här är det du och dina scoutkompisar som tar kontroll över äventyret.**

En lugn kajakhajk i skärgården eller mjölksyretriggande bergsklättring. Mys runt lägerelden eller deltagare på ett läger i ett annat land. Allt är möjligt! Tillsammans i din patrull, den lilla gruppen av scouter, planerar och genomför ni aktiviteter och verksamhet som passar just er. Alla i patrullen är lika viktiga och genom samarbete kan ni göra nästan vad som helst. Här finns chansen att uppleva äventyr – på riktigt.

Genom att prova på själv, lära genom att göra så får du hela tiden lära dig nya saker. Efter äventyr och utmaningar tar vi oss tid att fundera kring vad vi varit med om och lärt oss så att det nästa gång kan bli ännu bättre.

Som äventyrarscout får du vara med om häftiga äventyr och träffar roliga kompisar som tycker om att vara med där det händer. Kompisar från hela Sverige och världen som gillar dig för den du är. I scouterna får du vara precis som du är, alla är välkomna.



# Utmanarscout 15–18 år



**Utmana dig själv, din omgivning och normerna i samhället! Som utmanarscout i Nykterhetsrörelsens Scoutförbund sätter du och dina scoutkamrater ramarna för verksamheten och de utmaningar ni är villiga att anta.**

Världen ligger för dina fötter och genom scouting finns många möjligheter att utforska den. Vandringsäventyr i Europa, deltagande på Världsscoutjamboreen eller en volontärinsats inom något av de internationella projekten. Nykterhetsrörelsens Scoutförbund är med och stöttar. Vad du vill satsa på är upp till dig. Naturligtvis behöver du inte åka utanför landets gränser för att utmana dig själv.

Årligen arrangeras olika hajker och läger bara för utmanarscouten i Nykterhetsrörelsens Scoutförbund där du får chansen att uppleva utmanande och utvecklande aktiviteter tillsammans med dina vänner. Kanske är det just du och ditt utmanarscoutlag som får galna idé som får arrangera nästa aktivitet? Bara fantasin sätter gränser.

Vad vill du förändra? I samhället finns det gott om normer och fördomar, och inom scouterna verktyg för att påverka och göra din röst hörd. Du hittar också med största sannolikhet andra scoutkompisar som är inne på samma spår. Och när vi är många som vill samma sak, då finns alla möjligheter att förändra världen!





# Roverscout 19–25 år



**Som roverscout i Nykterhetsrörelsens Scoutförbund är du med och förändrar världen. Här kan du förverkliga dina drömmar och göra skillnad på riktigt.**

Många roverscouter väljer att vara scoutledare, men det finns något mer för dig som är i roverscoutåldern. Anta utmaningen med ett roverprojekt! I Roverprojektet får du möjlighet att engagera dig och driva ett projekt som du kanske aldrig annars skulle göra. Det är du och ditt roverscoutlag som bestämmer vad ni ska göra, det är ni som tillsammans bestämmer vad scouting är för er.

Kanske är det att göra en volontärinsats på andra sidan jorden eller förbättra det lilla samhället där du bor? Oavsett hur stort eller litet projektet är finns det via scouterna möjlighet att nätverka, träffa nya vänner från jordens alla hörn och utbyta erfarenheter. Samtidigt bidrar du och ditt projekt till att stärka scouting som världens största freds rörelse. Hos oss kan du förverkliga drömmar och göra skillnad på riktigt.







# Vi har ingen avbytarbänk

I scouterna finns ingen avbytarbänk. Nykterhetsrörelsens Scoutförbund är öppet för alla barn och unga och vi visar varandra hänsyn och är schyssta kompisar. Vi vill att scouter och föräldrar ska veta och känna att scoutverksamheten är trygg och säker att delta i.

## Trygga möten

I Nykterhetsrörelsens Scoutförbund arbetar vi aktivt med att skapa en trygg och säker verksamhet. Via Scouterna ingår vi i Nätverket för Barnkonventionen vars mål är att främja FN:s konvention om barns rättigheter. Genom arbetet med Trygga Möten rustar vi våra ledare för att förebygga, våga agera mot mobbning, övergrepp och kränkningar. Från och med 2013 är det obligatoriskt för alla scoutledare att utbilda sig i Trygga Möten.

Arbetet består i första hand av utbildning i hur ledarteamet kan förebygga olika former av övergrepp, främst fysiska, psykiska och sexuella, samt vad en gör om någon utsätts för övergrepp. Vi ger även stöd och rådgivning till kårer och föräldrar om någon utsätts för övergrepp.

Vår vision är att scoutrörelsen har modiga ledare som reagerar och agerar mot alla former av övergrepp mot och mellan barn och ungdomar.

► För mer information om Trygga möten se:  
[www.tryggamoten.scout.se](http://www.tryggamoten.scout.se)

## Tillsammans

Många barn och ungdomar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar söker sig till scouting eftersom vår verksamhet är bred och har en tillåtande atmosfär. För att våra scoutledare ska känna sig trygga i kommunikationen och samspelet med alla barn så har Nykterhetsrörelsens Scoutförbund tagit fram ett projekt som kallas för ”Tillsammans”. Projektet har ett tydligt fokus på att öka förståelsen för de särskilda behov som olika neuropsykiatriska funktionsnedsättningar kan innebära. Tillsammans syftar till att göra scouting mer tillgänglig, oavsett funktionsvariation.

Vårt mål med projektet är att våra scoutledare ska utbildas i hur olika diagnoser fungerar, men också att se förbi diagnosen och istället se hela individen. På det viset tror vi att vi kan skapa en mer tillgänglig verksamhet för alla samt att våra ledare ska känna en större trygghet i sitt ledarskap.

► För mer information om Tillsammans se:  
[www.nsf.scout.se/tillsammans](http://www.nsf.scout.se/tillsammans)

# Ledarskap

**En stor del av vår verksamhet handlar om ledarskap och vi uppmuntrar tidigt våra unga scouter att leda. Vi vill att det ska vara fler unga ledare i samhället och vi vill att barn och unga ska ha möjlighet att utveckla sin förmåga att leda sig själva och andra hos oss.**

En av de unika sakerna med scouterna är hur alla aktiviteter bygger på att scouten ska utvecklas och leda sig själv och andra. Det är en mycket viktig grund och genomsyrar vår verksamhet och vårt program i alla åldersgrupper.

Alla våra aktiviteter genomförs i små grupper, patruller, där alla får synas och vara delaktiga. I patrullerna lär sig scouterna att samarbeta, att leda sig själva och andra och visa hänsyn. En annan viktig del av patrullsystemet är att öka sin självinsikt och självkännet och respektera sin omgivning.

Hos oss får unga ledare alltid ta plats. Ungt ledarskap är centralt för att vi ska bli världens bästa ungdomsrörelse. Vi leder för framtiden. Att som ung få ett ledaruppdrag i sin kår eller i en arbetsgrupp kan vara utmaningen som förändrar.

Dagens scouter är framtidens ledare. En undersökning som gjordes våren 2015 visar att scouter har högre självförtroende inom ledarskap än unga i stort, och att så många som 97 procent av unga scouter har ledarerfarenheter.

Vi tycker det är viktigt att alla scouter får chansen att växa. Barn och unga växer av utmaningar i verksamheten på veckomöten, hajker, läger och aktiviteter. Att leda den här verksamheten är i sig utvecklande och utmanande. Men, för att erbjuda ytterligare möjligheter för ledare hos oss finns scoututbildningar med fokus på ledarskap och personlig utveckling.

Vi jobbar aktivt med att utbilda våra medlemmar, både unga och vuxna. Utbildning är ett sätt att utmana och utveckla våra medlemmar, samtidigt som det är en kvalitetssäkring för vår verksamhet.

Genom att vi jobbar aktivt med att utbilda och utveckla scoutledare får vi en ännu bättre verksamhet. Inspirerade, motiverade och kunniga ledare är de som utvecklar och utmanar scouterna på avdelningen.

## Ledarskap i scoutrörelsen

- Vi tillämpar ett lyssnande och stödjande ledarskap – scouter får lära genom att göra och utveckla förmåga till att ta eget ansvar med stöd av äldre ledare i en trygg miljö.
- Vi tillämpar ett ledarskap där värderingar utgör grunden. Scouternas värderingar som baseras i rätten om allas lika värde genomsyrar alla aktiviteter och hur de leds och vägleds.
- Vi tillämpar ofta ett delat ledarskap och tränar på följarskap. Ledarskap handlar om att ta ett stort eget ansvar för hela gruppens arbete och utveckling även om ledarrollen någon blivit tilldelad inte är formell. Genom det delade ledarskapet får fler chansen och det är lättare att ta ledaruppdrag.

► Vill du läsa mer om några av de kurser och utbildningar som finns? [www.scouternasfolkhogskola.se](http://www.scouternasfolkhogskola.se)





# Bli ledare!

**Att vara scoutledare i Nykterhetsrörelsens Scoutförbund är att skapa en rolig och meningsfull fritid för barn och unga, samtidigt som du får möjlighet att utveckla dig själv och ditt ledarskap.**

Scouterna finns till för, och leds av, unga med stöd av vuxna. Som vuxen har du en viktig roll. Du fungerar som en mentor och förebild där det är du som ger våra barn och unga möjligheter att växa som människor och bli redo för livet.

Att vara scoutledare i Nykterhetsrörelsens Scoutförbund är oerhört roligt. Att få se dina spårarscouter klara första natten i tält utan hemlängtan, att se dina upptäckarscouter möta motgångar med ett leende på läpparna eller att se dina äventyrarscouter ta sina första steg ut i världen - det ger en kick utan motsvarighet. Tillsammans med dina ledarkollegor och scouter är du med om en fantastisk resa där bara ni sätter gränserna. Och vad kan väl vara viktigare än att dela med sig lite av det bästa man själv har till en växande generation?

Det är de engagerade ledarna som gör verklig skillnad för våra scouter. Just nu är det viktigare än någonsin att erbjuda barn och unga en bra, intressant och meningsfull fritid. Där spelar vi i Nykterhetsrörelsens Scoutförbund en viktig roll. Genom oss får barn och unga lära sig hur demokrati fungerar, varför tolerans och förståelse är viktigt och framförallt hur var och en kan vara en schysst kompis och medmänniska.

Vi har ett scoutprogram som går ut på att scouterna hela tiden ska utmanas på sin nivå och efter sina förutsättningar. Genom olika scoutledarutbildningar och möten med scouter och andra scoutledare får du chansen att utbildas, utveckla ditt ledarskap och växa som människa.

Du behöver inte själv ha varit scout som barn för att vara en bra ledare, det viktiga är ditt engagemang. Scoutingen lär du dig tillsammans med scouterna.

**Det är aldrig för sent att bli scout!**





NAME: \_\_\_\_\_  
BINGO

|                             |                        |                          |                              |                         |
|-----------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------------|
| See a girl<br>with a smile  | Find a<br>Scout leader | Ask a girl<br>a question | Try to<br>remember<br>a name | Use a<br>Scout<br>group |
| Find a girl<br>with a smile | Find a<br>Scout leader | Ask a girl<br>a question | Try to<br>remember<br>a name | Use a<br>Scout<br>group |
| Find a girl<br>with a smile | Find a<br>Scout leader | Ask a girl<br>a question | Try to<br>remember<br>a name | Use a<br>Scout<br>group |





# Internationellt

**Scouting finns i hela världen, i hela 161 länder bedrivs scouting i någon form. Och genom scouting får 48 miljoner barn, unga och vuxna chansen att utvecklas och vara en del av något större. Vi är en global fredsrörelse, kanske en av världens största fredsrörelser.**

Scouting finns världen över, mycket skiljer oss åt - men mycket håller oss också samman! I samarbete med scoutorganisationer i andra länder kan vi göra skillnad, i Sverige och runt om i världen.

Vårt syfte är att göra unga redo för livet och att vara redo innebär bland annat att personligen engagera sig i sin omvärld. En del i scoutmetoden heter ”Lokalt och globalt samhällsengagemang”, och där är det scoutens personliga engagemang som är det viktiga. Det är möjligheten att själv få göra en insats som föder lust att fortsätta engagera sig och göra skillnad i samhället.

Scouter finns runt om i världen och som scout har du oändliga möjligheter att lära känna din omvärld genom möten med människor från olika kulturer. Det finns stora möjligheter att inom scouternas regi resa utomlands, något som ger scouterna nya erfarenheter, ökar deras förståelse för omvärlden och hjälper dem att växa som människor. Det är också viktigt att komma ihåg att det är minst lika viktigt och lärorikt att engagera sig i det som är geografiskt nära – det lokala samhällsengagemanget.

Som metod handlar samhällsengagemang om att få göra aktiva insatser, om att möta andra människor och om att ta ställning. Som rörelse är Scouterna partipolitiskt obunden men vi är inte opolitiska. Scouterna utmanas att ta ställning i olika frågor och kanske väljer några att uttrycka detta engagemang i andra organisationer.

Vi vill bidra till att skapa en bättre värld. Det är lätt att tänka att det betyder att vi vill utrota fattigdom och skapa fred på jorden – och det stämmer, scouterna är en fredsrörelse. Dock är det lika viktigt att tänka på vår närmiljö som omvärlden.

En annan viktig del i vår verksamhet är att ge barn och unga möjlighet att träffa scouter från hela världen. Det gör vi genom att åka på scoutläger både hemma i Sverige och i andra länder. Det finns mängder med sätt att mötas, lära och upptäcka tillsammans!

Vart fjärde år arrangeras World Scout Jamboree, ett världsscoutläger där alla världens scouter i åldrarna 14–18 år inbjudna. 2011 arrangerades lägret i Sverige för första gången och samlade över 40 000 scouter på samma plats. 2015 var lägret i Japan och nästa gång, 2019 kommer världsscoutjamboreen att vara i Nordamerika.

## Världsscoutorganisationer

Det finns två världsorganisationer där alla scouter är medlemmar.

**World Association for Girl Guides and Girl Scouts, WAGGGS**, är organisationen som alla som identifierar sig som tjejer är med i. **WOSM, World Organisation of the Scoutmovement** är till för alla andra.

**WAGGGS:s** syfte: att möjliggöra för flickor och unga kvinnor att utvecklas till sin fulla potential som ansvarsfulla medborgare i världen

**WOSM:s** syfte: att främja utvecklingen av unga människor genom värderingar grundade på scoutlag och löfte, att skapa en bättre värld där var och en kan bidra till samhällsutvecklingen



# Scouterna

**Tillsammans med 63 000 andra barn, unga och vuxna är vi en del av scoutrörelsen i Sverige. Nykterhetsrörelsens Scoutförbund står stadigt med benen i två starka och värderingsstyrda organisationer – Scouterna är en av dem.**

63 000 barn, unga och vuxna från alla delar av samhället får genom Scouterna möjlighet att uppleva äventyr tillsammans och växa som individer. Det innebär att vi genom scouting varje dag bidrar till ett öppnare samhälle präglat av mångfald och respekt. Något som är mer aktuellt än någonsin.

Scouterna är den stora riksorganisation som samlar all scoutverksamhet i Sverige. Riksorganisationen Scouterna bildades 2012, men scouting har funnits i Sverige i över 100 år under flera olika namn och organisationsformer.

Riksorganisationen Scouterna bedriver scouting direkt i kårer, men också genom sina samverkansorganisationer. Nykterhetsrörelsens Scoutförbund är en sådan samverkansorganisation. Det betyder att vi bedriver självständig verksamhet, men att vi följer samma scoutprogram och har samma utbildningssystem för våra ledare som resten av scoutsverige. Det är alla scouter tillsammans som ser till att riksorganisationen Scouterna och scoutverksamhet i Sverige utvecklas som vi önskar. Utöver Scouterna och Nykterhetsrörelsens Scoutförbund bedrivs också scouting i Equmenia och Salt Scouts regi.

100 års erfarenheter av aktivt uteliv innebär också att vi har erfarenheter vi gärna delar med oss av – allt från gruppdynamik och ledarskap till personlig utveckling och stärkt självkänsla.

## Historia

1907 anordnades det allra första scoutlägret på Brownsea Island i England. Scoutings grundare Robert Baden-Powell samlade där och då 20 pojkar till det som anses vara scoutings födelse. Baden-Powell hade arbetat som militär

länge när han efter många år utomlands återvände hem till England. Där tyckte han sig se att pojkarna i landet hade förfallit – de var tunna, kuttryggiga, rökte cigaretter och ägnade sig åt tveksam verksamhet. Baden-Powell ville skapa en meningsfull fritid åt de här pojkarna, men han ville också göra dem redo för att gå ut i strid.

Det var först senare som scouting blev en friluftsrörelse. Med inspiration från sin tid i det militära, började Baden-Powell skissa på en idé till en pojkscoutorganisation. Med hjälp av scouting skulle unga män bli goda medborgare och få chans att utveckla sina personligheter. Begrepp som plikt, lydnad, lojalitet och laganda var centrala och det fanns en tydlig militär prägel.

Flickscouting startade något år efter. Och redan 1910 kom scoutrörelsen till Sverige, i en tid då folkrörelser som väckelserörelsen, nykterhetsrörelsen och arbetarrörelsen var stora. Ungdomsorganisationer av olika slag bildades och kvinnorörelsen hade fått fäste.

Den militära prägel har vi sedan länge arbetat bort och istället valt att fokusera på att barn och unga ska utvecklas till den bästa versionen av sig själva. Det är därför vi fokuserar mycket på ledarskap och på att alla ska hitta sin plats och sina värderingar i livet. Genom scouting blir unga redo för livet.

► **Läs mer [www.scouterna.se](http://www.scouterna.se)**



# IOGT-NTO-rörelsen

**Nyktterhetsrörelsens Scoutförbund står stadigt i två olika starka och värderingsstyrda organisationer – IOGT-NTO-rörelsen är en av dem. Tillsammans har vi verksamhet för över 62 000 medlemmar.**

IOGT-NTO-rörelsen består av fyra självständiga organisationer - IOGT-NTO, Ungdomens Nyktterhetsförbund (UNF), IOGT-NTOs Juniorförbund (Junis) och Nyktterhetsrörelsens Scoutförbund (NSF).

Tillsammans har vi antagit tre värdeord – Demokrati, Solidaritet och Nykterhet. Dessa värden genomsyrar all vår verksamhet från scoutverksamheten bland de yngsta scouterna till IOGT-NTO:s drogpolitiska arbete.

## Demokrati

Alla människor har lika värde och samma rätt att påverka samhällets utveckling. Vi arbetar för ett demokratiskt samhälle med jämlika förutsättningar för personlig utveckling, frihet och delaktighet. Inom IOGT-NTO-rörelsen har alla medlemmar möjlighet att göra sin röst hörd och verksamheten utgår från medlemmarnas vilja.

## Solidaritet

Människor är ömsesidigt beroende av varandra och har ett medmänskligt ansvar, såväl idag som för framtida generationer. En värld där alla får ta del av välfärd och trygghet är en förutsättning för personlig utveckling och sammanhållning. Genom vår verksamhet vill vi bygga gemenskap på jämlik grund – lokalt, nationellt och globalt.

## Nykterhet

I kampen för en bättre värld väljer vi ett liv fritt från alkohol och andra droger eftersom dessa utgör en belastning för såväl enskilda människor som för samhället i stort och är ett hinder för mänsklig utveckling. Genom vårt ställningstagande för personlig nykterhet och vår verksamhet utmanar vi alkoholnormen. Vi inspirerar människor till ett nyktert liv.

## Historia

IOGT, Independent Order of Good Templars, bildades i USA 1851 som ett ordenssällskap där helnykterhet krävdes av medlemmarna. Alla var välkomna oavsett klass, kön, politisk eller religiös åskådning, vilket var mycket radikalt vid den här tiden. IOGT kom till Sverige 1879 och spred sig sedan snabbt över landet.

Det hade tidigare under 1800-talet funnits måttlighetsföreningar men IOGT var den första organisationen som krävde helnykterhet. IOGT ville att folket skulle sluta supa för att få kraft att göra något för att förbättra både sin livssituation och samhället i stort. På det sättet kan IOGT sägas ha varit en politisk rörelse, även om den inte var partipolitisk. IOGT kämpade för allmän rösträtt, och rörelsen var en skola i demokrati eftersom medlemmar lärde sig mötesteknik och ett demokratiskt arbetssätt. Kultur, folkbildning och naturligtvis arbetet för en värld fri från alkohol och andra droger har varit viktiga frågor för nyktterhetsrörelsen sedan dess.

IOGT:s tidiga historia i Sverige kännetecknas av en rad splittringar, som ledde till fler nyktterhetsordnar. Nationalgodtemplarorden (NGTO) och Templarorden (TO) gick samman till NTO 1922. Och 1970 gick NTO och IOGT samman och bildade IOGT-NTO.

IOGT-NTOs Juniorförbund, Ungdomens Nyktterhetsförbund och Nyktterhetsrörelsens Scoutförbund bildades alla 1970 i samband med sammanslagningen av IOGT och NTO. Verksamhet för barn och ungdomar, inklusive scoutverksamhet, har dock funnits mycket längre än så inom nyktterhetsrörelsen.

► Läs mer [www.iogt.se](http://www.iogt.se), [www.unf.se](http://www.unf.se), [www.junis.org](http://www.junis.org)









# Vad gör man i scouterna?

**För den som inte har varit med i scouterna tidigare kan det vara svårt att veta vad en egentligen gör på ett scoutmöte. Så här kan det gå till på ett möte där upptäckarscouter lägger grunden för att ta knivbeviset.**

Det är torsdag kväll. Ledarna för upptäckarna har precis samlats i lokalen ”Vargmötet” för att göra de sista förberedelserna innan scouterna kommer. De plockar fram knivar, ser efter så att ingen kniv saknar parerstång och fyller på plåstren i första förbandslådan.

Efter ett tag börjar scouterna komma och när alla 24 scouter kommit går de iväg till lägerbålsplatsen för att starta igång mötet med avdelningens egna ceremoni. Alla ställer sig i ring, fotogenlyktan tänds av en av scouterna och lyktan vandrar sedan till höger runt i ringen tills den kommit tillbaka. Då ropas avdelningsropet ut så högt alla förmår. Efter det får scouterna veta vad ska som hända under mötet. Det är dags att göra det som krävs för att få ta knivbeviset! Scouterna börjar otåligt röra på sig och bubbla med kompisen bredvid. Detta är ett spännande moment för alla upptäckarscouter!

Men innan det blir dags att börja gå igenom kniven så ska ”veckans knop” gås igenom och en lek ska lekas. Varje vecka får scouterna lära sig en ny knop som en ledare visar upp. När alla fått prova på att knyta knopen är det patrull Höken som får instruera kompisarna i en lek. Patrull Falken och Örnen lyssnar på sina kompisar och leken drar igång. Det blir en svettig lek och efter en stunds spring är det dags att avsluta leken för att börja jobba med kniven.

Ledarna har delat upp sig vid tre stationer där scouterna får lära sig olika saker som de behöver kunna för att ta knivbevis. Patrull Örnen får vid sin första station lära sig hur man ska hålla i kniven på ett säkert sätt. De får lära sig vad en parerstång är och hur man ska sitta när man täljer för att undvika att skada sina kompisar med kniven. Tillsamman med ledarna som förklarar och stöttar får de prova att tälja.

Patrull Höken börjar på stationen där de pratar om vilka knivar man får bära, var man får använda sin kniv och allmänt om knivvett. Att bära en kniv är ett stort ansvar och scouterna måste lära sig att ta det på allvar.

Scouterna i patrull Falken får lära sig om hur man håller i en yxa och prova på att hugga ved! För många i patrullen är det första gången som de klyver ved. Efter ungefär 20 minuter är det dags för patrullerna att byta station.

Tiden går fort när en har roligt och när alla patruller varit på alla stationer är tiden redan slut, klockan börjar närma sig 20:00. Alla i avdelningen samlas återigen på lägerbålsplatsen, ställer sig i ring och låter nu fotogenlyktan vandra runt i ringen, fast denna gång åt andra hållet. När fotogenlyktan kommer tillbaka så viskar alla avdelningsropet, gör scouthälsningen och när ledaren släcker ut ljuset så är mötet över för denna vecka. Scouterna försvinner en efter en och ledarna, dagens hjältar, börjar plocka undan alla prylar från mötet. Efteråt sätter de sig med en kopp kaffe i handen och går igenom det sista av planeringen inför helgens hajk. Där ska scouterna få sina knivbevis, men det vet de inte om än...



# Vad får du som medlem?

Som medlem i Nykterhetsrörelsens Scoutförbund får du utöver spännande äventyr och utmaningar två medlemstidningar, dessutom är alla försäkrade under scoutverksamheten.

## Känn dig lugn när ditt barn scoutar!

Vi vill att du som är förälder ska känna dig trygg när ditt barn deltar i scoutverksamhet. Därför ingår automatiskt en medlemsförsäkring för alla medlemmar i Nykterhetsrörelsens Scoutförbund. Även icke medlemmar som deltar i arrangemang som genomförs av en scoutkår omfattas av försäkringen. Försäkringen gäller till, från och under arrangemanget.

Medlemsförsäkringen innehåller bland annat en olycksfallsförsäkring som gäller om ditt barn skadar sig under vår verksamhet. Till exempel ersätter försäkringen om ditt barn ramlar och bryter armen. Det är dock viktigt att veta att överansträngning eller skada på grund av ensidig rörelse inte räknas som olycksfall.

Vi har dessutom en separat försäkring som ersätter glasögon och/eller kläder som skadas eller förlorats utan att du själv skadats. Självrisken för denna är 500 kronor.

Om ditt barn åker på en resa som arrangeras av Scouterna gäller vår omfattande tjänstereseförsäkring. Försäkringen ger till exempel ersättning om ditt barn skulle drabbas av olycksfall, sjukdom, förseningar eller bli av med personliga saker. Försäkringen gäller i hela världen med undantag för de länder/områden som UD eller Svenska Smittskyddsinstitutet helt eller delvis avråder från att resa till.

## Scouting Spirit

Som medlem i Nykterhetsrörelsens Scoutförbund får du hem två olika tidningar i brevlådan. Den ena är Scouting Spirit, som är vår egen medlemstidning som kommer fyra gånger om året. Den andra är Scout, scouternas gemensamma medlemstidning. Den kommer tre gånger om året. Har du inte fått din tidning? Maila till [info@nsf.scout.se](mailto:info@nsf.scout.se) så fixar vi det!





# Märken och scoutdräkt

Scouter känns lätt igen. Scouter över hela världen bär scoutdräkt – även om den ser olika ut på olika platser i världen. Tillsammans med vår halsduk och våra märken skapar den gemenskap och en känsla av samhörighet.

## Scoutdräkt

Den svenska scoutdräkten består av skjorta, pikétröja och t-shirt. De olika plaggen är likvärdiga, vilket innebär att alla räknas som scoutdräkt. Du väljer själv vilket av dem du vill bära i vilket sammanhang. Inget är bättre än något annat – det viktigaste är att trivas i sin scoutdräkt. Dräkten är komplett tillsammans med scouthalsduken. Halsduken kan också användas till vilket annat plagg som helst. De olika scoutförbunden, och även många scouterna-kårer, har en egen halsduk. I Nykterhetsrörelsens Scoutförbund har vi en mörkblå halsduk som har en turkos kant + vårt förbundsmärke på snibben bak. Halsduken kan också användas till vilket annat plagg som helst. Ibland finns det en speciell halsduk för exempelvis ett läger eller för att signalera vilken funktion en har på läger eller i en kommitté. I så fall används de bara i sammanhang de är framtagna för och gärna tillsammans med vår förbundshalsduk.

► **Läs mer och kolla in scoutdräkten och andra scoutprylar på [www.scoutshop.se](http://www.scoutshop.se)**

## Märken

I scouterna kopplar vi ofta saker vi gör till märken. Dels är de en hjälp för scouten att se hur hen utvecklas i scouterna, dels kan det vara något att hänga upp programplaneringen på. Märket är alltså mycket mer än bara tygbiten, den står för en del av scoutupplevelserna.

Det finns fyra typer av märken: **tillhörighets-, deltagande-, intresse- och bevismärken.**

**Tillhörighetsmärkena** och symbolerna visar var du ingår. Till att börja med tillhör du en patrull och en åldersgrupp, men ofta också en avdelning, en scoutkår, ett distrikt eller en region. Dessutom tillhör du ett svenskt scoutförbund och ett världsscoutförbund.

**Deltagandemärkena** står för de upplevelser ni gör tillsammans i patrullen. Det är ditt eget minne av dina upplevelser tillsammans med dina patrullkompisar. Det kan till exempel vara ett lägermärke.

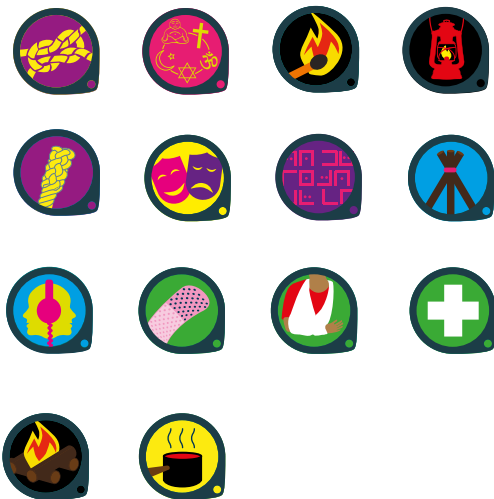
**Intressemärken** handlar om dina egna intressen. Vad vill just du lära dig mer om? Det finns en massa olika intressemärken att välja mellan. Till exempel matlagning, chiffer eller sjukvård.

**Bevismärken** är något du får sätta på din skjorta först efter att du visat att du har de kunskaperna som krävs. Det finns till exempel ett knivbevis eller ett bevismärke för simning.

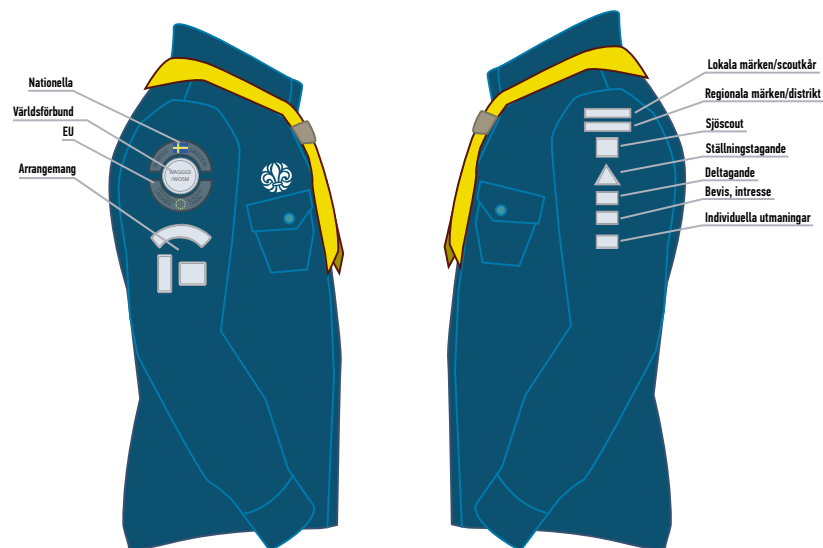
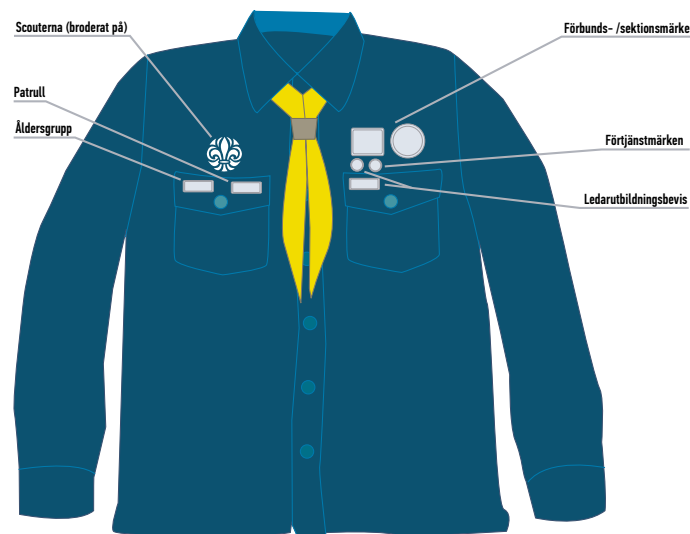
## Exempel på tillhörighetsmärken:



## Exempel på intressemärken:



## Hur ska märkena sitta?





# Dags för hajk eller läger? Kul!

## Då ska väskan packas – men hur görs det på bästa sätt?

A och O när väskan ska packas är att även de mindre scouterna är med och packar sin väska, det är viktigt att de vet var i väskan allt ligger och vad som faktiskt är med! I väskan kan det vara bra att packa i plastpåsar i fall att det regnar eller om något spills ut. Tänk på att inte packa onödiga saker om väskan ska bäras en bit. En väska kanske inte känns så tung att lyfta hemma, men den kan snabbt kännas tung på ryggen. Försök också se till så att allt som ska med får plats i väskan och undvik att saker hänger utanpå – de tappas lätt! Märk alla kläder med namn!

Det finns en uppsjö av väskor i affären och den dyraste är inte alltid den bästa! Det viktigaste att tänka på vid köp är att den känns bra att ha på sig. Vad det är för sorts väska du ska ha beror på vad ni ska göra – ska ni

vandra är en ryggsäck att föredra men ska ni stanna i scoutstugan eller åka ut och segla kanske en bag passar minst lika bra!

När väskan väl ska packas är uttrycket ”kläder för väder” högst relevant! Är det sommar eller vår är det viktigt att ha tunnare kläder, keps och solskyddsfaktor utöver det som står i packlistan här nedan, men är det istället vinter är det viktigt med underställ, vantar och mössa! Också viktigt att du inte sätter på dig dina dyraste finkläder som du knappt kan röra dig i. På scouterna upplever vi äventyr och då är det viktigt att kunna röra sig ordentligt och inte vara orolig för att bli smutsig!

### Packlistan ►

- |                                                                           |                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> scoutplagg                                       | <input type="checkbox"/> sovsäck                               |
| <input type="checkbox"/> jacka                                            | <input type="checkbox"/> liggunderlag                          |
| <input type="checkbox"/> t-shirt                                          | <input type="checkbox"/> ficklampa                             |
| <input type="checkbox"/> tjocktröja                                       | <input type="checkbox"/> kniv                                  |
| <input type="checkbox"/> byxor                                            | <input type="checkbox"/> myggmedel                             |
| <input type="checkbox"/> underkläder                                      | <input type="checkbox"/> personlig medicin (med instruktioner) |
| <input type="checkbox"/> regnkläder                                       | <input type="checkbox"/> vattenflaska                          |
| <input type="checkbox"/> ordentliga skor/kängor                           | <input type="checkbox"/> sittunderlag                          |
| <input type="checkbox"/> necessär med tandborste, deodorant och så vidare | <input type="checkbox"/> matsaker och diskhandduk              |
| <input type="checkbox"/> handduk                                          | <input type="checkbox"/> liten extraryggsäck                   |
| <input type="checkbox"/> sovkläder                                        |                                                                |
| <input type="checkbox"/> ombyteskläder                                    |                                                                |









# Ordlista

|                   |                                                                                                                                                                             |                   |                                                                                                                                                              |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Avdelning</b>  | Patrullerna i kåren bildar tillsammans en scoutavdelning. Avdelningar är indelade i åldersgrupper.                                                                          | <b>Läger</b>      | Är en aktivitet där scouterna sover borta mer än 2 nätter.                                                                                                   |
| <b>Distrikt</b>   | Distriktsstyrelse, de som är valda av distriktsårsmötet för att leda och ansvara för distriktet.                                                                            | <b>Madicken</b>   | Vårt medlemsregister som främst ledarna använder.                                                                                                            |
| <b>DS</b>         | Det står för distriktsstyrelsen, vilka är de som är valda av distriktsårsmötet att leda och ansvara för distriktet.                                                         | <b>NSF</b>        | Förkortning av Nykterhetsrörelsens Scoutförbund, vårt scoutförbund.                                                                                          |
| <b>FM</b>         | Nykterhetsrörelsens Scoutförbunds förbundsårsmöte som hålls vartannat år.                                                                                                   | <b>Patrull</b>    | Patrull är ett annat ord för en liten grupp och är oftast samma under hela terminen eller året, beroende på åldersgrupp.                                     |
| <b>FS</b>         | Förbundsstyrelse, de som är valda av förbundsmöte, det högsta beslutande organet i vår organisation, att leda och ansvara för förbundet                                     | <b>PL</b>         | Patrulledare. Den person som är ledare i patrullen och som ser till så att alla i patrullen är delaktiga.                                                    |
| <b>Hajk</b>       | Är en aktivitet, till exempel en vandring eller kanotutflykt där scouterna sover borta 1–2 nätter.                                                                          | <b>Scoutdräkt</b> | Det är de klädesplagg som är gemensamma för alla scouter. Det kan vara antingen scoutskjortan, en t-shirt eller en pikétröja tillsammans med scouthalsduken. |
| <b>Hajkbricka</b> | Är egentligen en vanlig skärbräda gjord av trä, men är praktisk och kan användas till en mängd olika saker så som att sitta på, reservpaddel eller annat!                   | <b>Surra</b>      | Bygga med hjälp av snören eller rep och slanor.                                                                                                              |
| <b>Jamboree</b>   | Ett stort internationellt världsscoutläger som arrangeras vart fjärde år. Som scout kan man endast åka som deltagare en gång i livet, då deltagarna är mellan 14 och 17 år. | <b>Sölja</b>      | Håller fast halsduken så den inte tappas. Kan bestå av läder. Halsduken kan också sättas ihop med hjälp av en knop.                                          |
| <b>Knop</b>       | Ett annat ord för knut, som framförallt används av scouter eller i samband med båtar.                                                                                       | <b>Tamoj</b>      | Stormkökets handtag som används till kastrullerna och stekpannorna. Det sitter inte fast i någonting.                                                        |
| <b>Kår</b>        | Den lokala föreningen som scouten är med i som bedriver scoutverksamhet.                                                                                                    | <b>WAGGS</b>      | World Association for Girl Guides and Girl Scouts. Alla svenska kvinnliga scouter är medlemmar i WAGGS.                                                      |
|                   |                                                                                                                                                                             | <b>WOSM</b>       | World Organization of the Scout Movement. Alla svenska manliga scouter är medlemmar i WOSM.                                                                  |



## Visste du att:

• det finns över 60 000 scouter i Sverige • det finns 48 miljoner scouter i världen • scouting finns i 161 länder • 11 av 12 av de som gått på månen är eller har varit scouter • David Beckham, Taylor Swift, Steven Spielberg, Barack och Michell Obama, Hillary Clinton och kung Carl XVI Gustav är scouter • var tredje svensk chef har varit scout någon gång • i scouterna får du uppleva äventyr på riktigt! • lek får dig att må bättre • i scouterna får du möjlighet att åka på läger i hela världen • scouting har funnits i över 100 år • Nykterhetsrörelsens Scoutförbund är en del av både Scouterna och IOGT-NTO-rörelsen • scouter världen över spelar en livsavgörande roll vid naturkatastrofer och krig • alla våra ledare är ideella • alla våra medlemmar är nykterister



Nykterhetsrörelsens  
Scoutförbund