



Personlig utrustning - tips och förslag

- Ryggsäck till vandring
- Dagsryggsäck
- Sovsäck
- Liggunderlag
- Varma kläder
- Underkläder
- Scouttröja/skjorta och halsduk
- Ullsockar
- Underställ (ull att föredra)
- Vantar och Mössa
- Regnkläder
- Mat artiklar (tallrik, kåsa, bestick)
- Vattenflaska
- Kängor/Stövlar bekväma att vandra i
- Sandaler för varma dagar/ vada i bäckar med.
- Solskyddsmedel
- Solhatt/keps
- Solglasögon
- Toalettartiklar
- Badkläder (för att bada i bäckar och forsar)

Valfritt

- Lägerbålsfilt
- Bekväma kläder att cykla mountainbike i för den som vill.
- Kniv att tälja med under hantverkspass för den som vill.

Utrustning för patrullen

- Första hjälpen-utrustning
- Stormkök
- Gas/t-sprit
- Visp
- Slev
- Knivar
- Potatisskalare
- Osthyvel
- Skärbrädor
- Tändstickor
- Diskmedel
- Torkhandduk
- Diskborstar
- Termos
- Tält
- Kompass