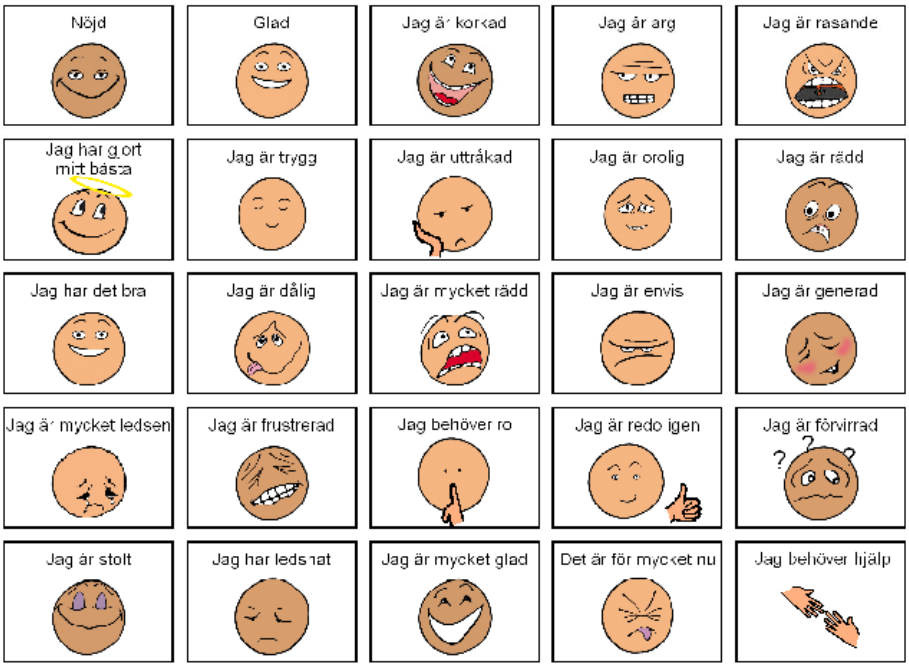
Min humörtavla

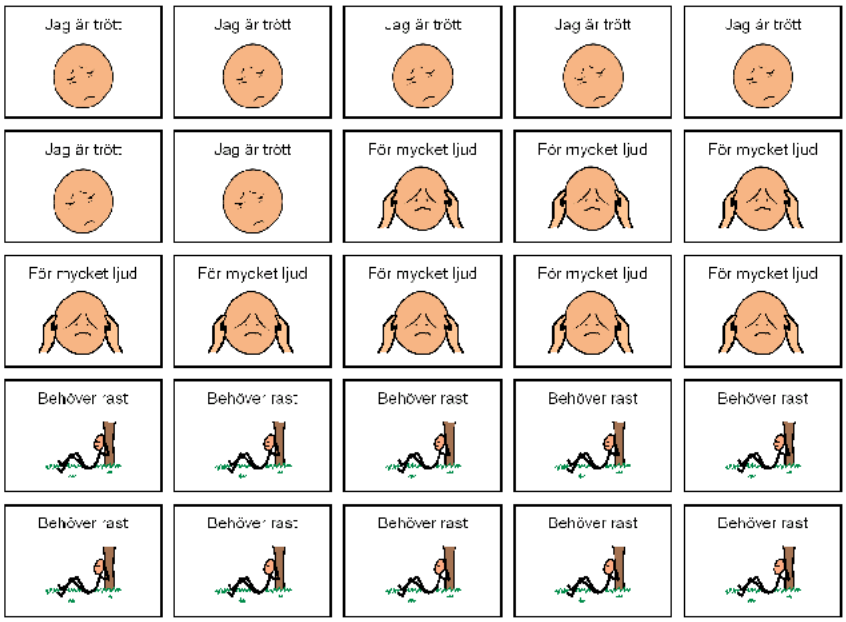
Det kan ibland vara svårt att sätta ord på känslor och detta verktyg kan hjälpa till med att stötta såväl scouten som ledaren i att föra en dialog kring hur scouten upplever en specifik situation.

Ett visuellt verktyg som ger samtalet struktur och kan tydliggöra nyanser i samtalet. Ofta tar samtalen där dessa verktyg kan användas utgångspunkt i kritiska händelser som lärdomar kan dras från, så som personens beskrivning av en upplevelse. Det kan vara bra att tillsammans med scouten sätta sig ner och reflektera över stundens känsla och vilket behov scouten har för tillfället. Att få bilder och ord kan göra att det upplevs mer begripligt och lättare att sätta ord på sin känsla.

Nykter SCOUT

www.nsf.scout.se





MIN HUMÖRTAVLA

Såhär har jag det just nu:

Det här behöver jag: