

Ringblomssalva

Du behöver

Torkade Ringblommor (kronbladen)

Olja (ex kallpressad rapsolja)

Bivax

Tättslutandeburk

Skål

Kastrull

Slev.

Burkar

Tänk på att det kan vara svårt att göra rent redskapen efter åt så ta saker som du bara använder till detta.

Börja med att tillverka Ringbloms olja

Plocka kronbladen av ringblomman när daggen har dunstat av. Torka dem varmt, luftigt och mörkt i några dagar (lägg exempelvis ett tunt lager i en papperspåse som förvaras på vinden).

Efter några dagar läggs de lätt torkade ringblomsbladen i en glasburk. Häll på ekologisk olivolja eller rapsolja så bladen täcks. Sätt på ett lock och ställ glasburken i ett öst- eller västvänt fönster i minst 3 veckor. Kolla dagligen att bladen är täckta av olja (kommer de i kontakt med syra börjar de mögla).

Efter 3 veckor kan du sila bort kronbladen och använda oljan till salva.

RINGBLOMSSALVA

Ingredienser

3 dl ringblomsolja (se ovan)

1 dl jojobaolja

(alternativt mandelolja eller ringblomsolja)

80 g bivax

40 droppar eterisk olja (frivilligt)

Gör såhär

OBSERVERA: se till att använda helt rena redskap då håller salvan längre. Du kan med fördel skålla sakerna med kokande vatten innan du börjar.

Häll upp ringblomsolja, jojobaolja och bivax i en värmetålig behållare.

Värm upp långsamt över ett vattenbad tills bivaxet har smält helt (rör om då och då).

Låt svalna till det når runt 40 grader. Häll i den eteriska oljan och blanda ordentligt.

Lägg upp salvan i rena burkar och låt den sätta sig i ytterligare 4-5 timmar innan locken åker på.

Har du använt rena redskap håller ringblomssalvan länge.

Receptet är hämtat från:

<https://genevadnygard.se/recept/ringblomssalva.html>