RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Tankar och tips på ceremonier kring att avlägga nykterhetslöfte”

ÄMNESANSVARIG: Evelina Sundberg

SAMMANFATTNING AV SAMTALET: Vi nämnde att det inte får bli en ”sektkänsla” och påtvingat. Det känns positivt att mer enskilt få avlägga löftet. Man ska ha möjlighet till återkommande löftesavläggningar.

När man är i 15-års åldern och kanske bryter mot löftet vore det bra att ha en öppenhet, som gör att man vågar diskutera det med sin ledare. Man ska inte vara dömande.

Vi undrar också hur medvetna föräldrarna är om vad nykterhetslöftet innebär.

Har ordet ”löfte” fått en annan betydelse eller vikt? Man slänger iväg med ”jag lovar att komma…” men håller det i allt större utsträckning inte.

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Det vore bra om det fanns tips och rekommendationer kring nykterhetslöftet.

Vi tycker att man ska våga individualisera nykterhetslöftet. Man måste inte göra det per automatik för att man fyllt 12 år.

NSF ska skapa förutsättningar för att scouterna ska kunna skapa sina egna värderingar.

Man borde bjuda in och informera om nykterhetslöftet till föräldrarna och skolan. Hur jobbar de? Kan vi vara med där?

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Prova på att vara nykter som krav på nya ledare”

ÄMNESANSVARIG: Daniel Krusevi

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

Svårt ämne att ta upp med föräldrar.

Kårer med stora ledargrupper har oftast inte det här problemet.

Vad är vår bonus och hur förmedlar vi det?

Vi framställer oss själva som udda.

Att säga att man är nykterist är politiskt laddat. Det stöter bort nya ledare. Nykterist är så mycket mer än att inte bara avstå från alkohol.

Vi har en föreställning om att det är svårt att vara nykterist inför andra.

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Börja samtala om frågan i kåren.

Ta fram verktyg att leda samtalet inför nya ledare.

Använda andra ord för att beskriva vårt ställningstagande.

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Hur kommunicerar vi nykterism så det märks vilka positiva värden det bär”

ÄMNESANSVARIG: Lisa Lannergård

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

Så fri så du kan vara alkoholfri

Nykter- ett tillstånd, mindre laddat än ordet nykterist.

Det är lättare att säga ”Jag dricker inte” än att säga ”Jag är nykterist”.

Vi ska ej kommunicera krav utan istället kommunicera erbjudanden och möjligheter.

Man väljer inte bort något. Man väljer ju allt positivt som en nykter livsstil för med sig.

Nykter livsstil har en bättre laddning, det är hälsoladdat.

Allt som slutar med ”-ism”, ”-ist” har stark laddning.

Nykter livsstil är lättare att få till ett konstruktivt samtal om.

Nykterism är politiskt laddat

Nykterist är tydligt alla vet vad det innebär, men det måste inte vara positivt för det.

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Göra en ”positiv ordbok”

Trycka på ”hälsosamt” både psykiskt och fysiskt.

Använda positiva alternativ som ”alkoholfri”

Fundera på varför man väljer nykterism. Kan man formulera det, som ett sätt att vara positiv i kommunikation.

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Hur hakar NSF på nykterhetstrenden bland unga? ”

ÄMNESANSVARIG: Ellen Holm

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

**Varför är fler unga nyktra?** Hälsotrend, miljötänk, ungdomskulturer där alkoholen tar liten eller ingen plats, ökad självständighet och medvetenhet bland unga.

**Vad har NSF att erbjuda unga?** Vi behöver synas mer och formulera vad vi vill och visa att det kan organisera sig och påverka.

Det är skillnad på att ”inte dricka” och att ”vara nykterist”.

Kärnfrågan är hur vi ska organisera de oorganiserade.

Påverkar okunskapen om de alkoholfria alternativen?

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Att synas i nya sammanhang ex. idrottsevent, festivaler, konvent.

Vi ska visa de nyktra ungdomarna som sitter på sin kammare att vi kan ge dem ett sammanhang.

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Hur man mer ansvar som nykter ledare att anmäla?”

ÄMNESANSVARIG: Mikael. MBZ

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

Nej! Utifrån sätt kan man uppfattas som präktigare om man är scout och nykterist och kanske uppfattas som om man gör det. Men det är viktigt att vara öppen och inbjudande till samtal om svåra ämnen.

Ledargruppen bör bolla frågor med varandra. Men vad gör man om man känner att det inte går?

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Förbundsråd- Nykterheten i praktiken. 130831

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Hur tolkas ”nykter scout” av andra scouter och folk i allmänhet?”

ÄMNESANSVARIG: Kalle Nilsson

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

”Nykter Scouting” är i princip ok för alla scoutledare i Sverige.

Fortfarande (enligt demokratijamboreen) tycker 50 % av svenska scouter att det är ok med alkohol när bara ledare är närvarande.

NSF bör trycka på mer för att hela scoutrörelsen i Sverige är helnyktra i hela sin verksamhet.

Satsa på en kampanj om nykter scouting för att bli välkända, så folk vet att vi finns.

Hur ska vi få fram att alla i NSF, inklusive ledarna, är helnykterister? ”Nykter scouting” räcker inte.

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Fortsätta att inom Scouterna och i förlängningen all scoutverksamhet ”World Wide” verka för alkoholförbud i verksamheten, också då enbart ledare är närvarande.

Förtydliga vårt budskap ”Nykter Scouting”, så att utomstående också tolkar det som vi göt. Det vill säga som ett förbund med helnyktra ledare. T.ex genom ett kort förklarande tillägg typ ”helnyktert medlemskap”.

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Ska hjälpledare vara nyktra?”

ÄMNESANSVARIG: Adde, Eskilstuna

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

Det är skillnad mellan stödmedlemmar, punktinsats ledare och scoutledare.

Argumentation om nykterheten.

** Lyssna på en längre förklaring av Adde om vad de kom fram till i podden och så kan du också läsa en längre intervju i Scouting Spirit nr. 3 2013*

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Medvetenhet inför medlemslöftet på medlemskortet. Man bör ställa frågan om nykterhet oftare. Det ska vara lika i hela förbundet.

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Att vara en förebild vad innebär det?”

ÄMNESANSVARIG: Jenny Kindgren

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

Förebild som grupp (scouterna)

Vi behöver bli öppnare i att ta in nya människor/ledare.

Ledarna i NSF är ALLTID REDO (att vara förebilder och finnas till hands.)

Vi borde jobba tydligare mot föräldrarna – hålla familjeverksamhet då och då för att visa vilka vi är.

Styrka: Vi lever som vi lär!

Vi har en chans att påverka någon annans liv. Hur förvaltar vi det?

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Jobba mer medvetet med att få in förebildsdiskussioner och tankar o ledarutbildningarna. Även patrulledarutbildningen.

Jobba mer med i trygga möten- Våga vara en modig ledare.

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Hur motiverar/lockar vi unga vuxna att bli nyktra?”

ÄMNESANSVARIG: Bodil Hansen

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

Vi behöver bli mer öppna så att det känns välkomnande att komma med.

Öppna aktiviteter- ”Kom med på vår ledarhajk”

Steget från ”jag som inte dricker” till att bli nykterist är stort.

Ordet ”nykterist” bör tas bort från vårt språk.

Begreppet medför alltför många åtaganden.

NSFs förväntningar på medlemmarna?

Storytelling- ”Därför är jag med” utan förpliktelser om alkoholpolitik.

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Förbundsråd- Nykterheten i praktiken. 130831

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Kräva nykterhet? Eller påverka (=uppfostra) till nykterhet? ”

ÄMNESANSVARIG: Daniel (?), Jenny Kindgren hoppade in och ledde samtalet.

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

Nykterhetslöftet fungerar inte i nuvarande form!

Borde vara en process (programmaterial) på några möten som avslutas med en mer ”existentiell” stund med sig själv- där man enskilt väljer att avlägga till sig själv. T. ex via ett fint högtidligt dokument/papper, som man försluter när man skrivit klart.

Programmaterialet borde finnas för olika åldrar och inte beröra alkohol och droger utan också t. ex må bra med sig själv, hälsa, grupptryck, livskunskap. Lite som en ”minikonfirmation”.

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Uppdatera nykterhetslöftet-ev. stadgeändring, modernisera. Behövs beslut på FM?

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Hur ska vi hantera stödmedlemmar?”

ÄMNESANSVARIG: Tove Achrenius

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

För att vara stödmedlem måste man uppfylla medlemskraven. T. ex en gammal utmanare som flyttar.

En ”verksamhetsstödjare” däremot kan vara en gammal utmanare som börjar dricka alkohol, eller en förälder som inte är nykterist, men som vill stödja vår verksamhet ekonomiskt. En årsavgift betalas in kontinuerligt och som tack får man välja att få Scouting Spirit hemskickad till sig. Man kan också välja att stötta enbart en specifik kår eller hela NSF. Enstaka donationer och gåvor är också välkomna.

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Skaffa ett 90-konto. Tillsätt en arbetsgrupp som är ansvarig.

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Vad behöver föräldrar veta?”

ÄMNESANSVARIG: Anne Maj Björnholm

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

Föräldrarna bör veta:
– Att vi är en nykterhetsrörelse

– Att vi är nykterister

– Att vi vill att ditt barn ska bli nykterist

Verktyget är scouting och det är det som är det viktiga. Men vi gör det nyktert.

Man bör ha olika metoder i olika åldrar.

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Alla utskick ska ha logga och texten ”Nykterhetsrörelsens Scoutförbund”. När man går förbi kylskåpet och ser utskicken så står det alltid nykter på dem. Det kan nog påverka föräldrar mer än man tror.

Man kan utmana föräldrar att ha en nykter period. Kanske en cirkel med föräldrarna där de är nyktra under cirkelns gång.

Aktivitetsförslagen/ terminsprogrammen på nätet ger ett förslag på hur vi jobbar med alkohol och narkotiska politiken i verksamheten.

Man kan ha chattar på hemsidan där diskussionsforum finns under hela året.

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Behövs en förbundspolicy eller är ”praktiken” upp till kårerna utifrån stadgarna?”

ÄMNESANSVARIG: Fredrik Torberger

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

En central policy eller en riktlinje vore ett bra stöd för ledarna.

För att vara ledare vore det optimalt att man är medlem, men det känns inte som att det är så det fungerar.

Testperiod för ledarskap bör innehålla att man provar på nykterheten. När man sagt till sina närmaste att man inte dricker under t. ex en termin så är ”värsta” steget taget.

Är nykterhetskravet på ledarna en funktion för att påverka barnen, eller en ideologisk fråga?

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Förbundsstyrelsen tar fram policyförslag till förbundsmötet, men det behöver stöttas av aktiviteter.

Kårerna får stöd och uppmuntran till att hjälpa omgivande föreningsliv att diskutera ANT.

Webbaserad process för nya ledare med information och reflektionsfrågor, ibland online.

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Skillnad på att vara nykter/drogfri och att vara nykterist?”

ÄMNESANSVARIG: Jonas Moberg

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

Nykterist är mer organiserat och en identitet.

Nykter är mer personligt.

Nykterist utmanar normen men kan också vara oreflekterat.

Det är en skillnad både hur en person uppfattar sig själv och på hur en person uppfattas av omgivningen.

”VI ÄR NYKTERISTER”- Vi uppfattas som mer genomtänkta och långvariga. Det är ett tydligare ställningstagande. ”-ister” är negativt belastat. Att säga så är bra i lite senare samtal för att visa bredden och sammanhanget.

”VI ÄR NYKTRA”. Vi uppfattas inte som så extrema. Det är lättare att få till ett konstruktivt samtal. Nykter kan signalera en större inställning.

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Fundera på hur var och en ser sig själv och hur vi kommunicerar vårt ställningstagande till andra.

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Min scouts mamma dricker för mycket. Ska jag göra något? ”

ÄMNESANSVARIG: Anne-Maj Björnholm

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

Svaret på frågan är JA. Problemet är bara HUR man ska göra det.

Prata med någon anhörig? Kolla av hur barnet mår. Kolla om det känner för att öppna sig.

Hur upptäcker man att det kanske inte är okej då?

Barnets förälder kommer inte i tid. Kommer inte fram och pratar. Luktar.

Det är bra att ringa nu och då. Hitta orsaker som berör barnet och scouterna som kan intressera föräldrarna. Våga fråga. Det handlar om medmänsklighet.

Våra scouter behöver se att vi kan leva på ett nyktert sätt. När de ser oss ledare på stan ska de se att jag kan leva nyktert hela tiden. Vi ska visa mamman vägen.

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Ta kontakt med kamratstödjarförening. Kanske bjuda in dem och prata lite om hur de hittade nykterheten. Kanske på ett föräldramöte, eller ledarsamling.

Våga vara. Prata i ledarsamlingen. Kanske finns redan erfarenhet där?

Lägg in drogfrågan ur alla perspektiv i ledarutbildningen i NSF.

Om kunskap inte finns i egna led, våga lyfta blicken.

Våra ungdomar kan ha kurs med UNF. Unga Kris skulle säkert bli glada av en utbytarträff.

Bjuda in socialen och prata på en ledarsamling.

Ta fram en handlingsplan åt oss ledare.

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Utmanarscouter (och andra unga) Värvning, prövotid med eller utan krav?”

ÄMNESANSVARIG: Tove A. Evelina D. Aileen.

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

Att det ska vara okej att vara med på 2-3 arrangemang utan att bli medlem.

Att den som värvar någon på något sätt har ansvar för att den värvade scouten blir nykterist inom en rimlig tid, eller slutar att delta i verksamheten.

Att man uppmuntrar nya att testa på nykterhet och nykter scouting genom medlemskap (men då med kravet nykterhet medan personen är medlem)

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Förbundsråd- Nykterheten i praktiken. 130831

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Hur hanterar vi utmanarscouter som vill eller börjar dricka alkohol under sin utmanarscouttid?”

ÄMNESANSVARIG: Ellen

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

Idag är detta tabu och något det inte pratas öppet om.

Utgångspunkten är att man inte skall dricka alkohol.

Man ska få göra misstag och komma tillbaka.

Bra drogfriaktiviteter- som ger bra och djupa diskussioner

Ett öppet klimat

Skapa forum för djupa samtal-intima och mysiga grupper.

Utbilda utmanarscoutledare att ta dessa samtal. Både om alkohol och värderingar generellt.

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Förbundsråd- Nykterheten i praktiken. 130831

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Hur mycket kan vi involvera icke-nykterister i verksamheten? Kan vi vara mer öppna? ”

ÄMNESANSVARIG: Ellen

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

Att bjuda in och ta tillvara på arbetskraft på arbetsdagar och skjuts till läger med mera.

Kan vi få folk som ”provar-på” deltar i vår verksamhet utan krav på medlemskap. Så att de får positiva upplevelser och blir nyfikna på vår verksamhet. Vilket gör att de kan prata gott om NSF och ”placera” sina kommande barn inom NSF.

Göra arrangemang för medlemmar men som alla är välkomna till. Detta är ju även bra för nykterister som tycker om vår verksamhet men som ej vill/kan vara veckoledare.

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Hur hanterar man vänner/personer som försöker få en att dricka? ”

ÄMNESANSVARIG: Jonathan Crusoe

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

Vända på frågan. Varför dricker du? Du är yngre än 18 år. Var får du spriten ifrån?

Hitta andra som inte dricker. Hålla ihop.

Vara bestämd. Vela inte när du säger nej.

Undvik inte situationer med alkohol. Drick alkoholfritt istället.

Sätt gränser. Säg ifrån och prata med vännerna. Låt dem inte anta att du ska köra.

Ta saker som händer efteråt.

Håll dig aktiv.

Tänk över varför DU inte vill dricka.

Träffas och prata om frågan med varandra inom kåren.

Acceptera andra för deras val.

Ha kvällar där man serverar alkoholfria drycker.

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Föräldrar som kommer in och nykterhetskravet hur hanterar vi det?”

ÄMNESANSVARIG: Meta

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

Vi hittar inte en bra lösning på problematiken.

Diskutera det i ledarteamet.

Det är dessutom viktigt att prata om hur man beter sig i sociala medier.

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Hur kan vi arbeta mer aktivt med IOGT-NTO-rörelsens kampanj Vit jul? ”

ÄMNESANSVARIG: Ellen

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

Jobba mot scoutföräldrarna.

Hur nå ut till rätt målgrupp?

Hög tröskel till socialt arbete?

Scouting som det är idag är i sig ett socialt arbete, men att göra större event och projekt?

Det behöver ju inte vara en stor grej. En filmvisning kan ju exempelvis räcka.

Jobba mer med scouternas föräldrar och öka vetskapen.

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Utökat samarbete med andra organisationer.

Mer direkt info till kårerna.

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Är man nykterist om man genomgått en ceremoni. Behöver man vara nykter annat än på mötena? ”

ÄMNESANSVARIG: Anne- Maj Björnholm

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

Vart tappade vi bort ”alkoholdraken”? Eller har vi alltid lämnat de frågorna till övriga rörelsen och nöjt oss med arr vi göt nykter verksamhet. Där verksamheten är scouting?

Kan det vara någonstans på vägen som vi tappade bort nykterhetslöftet. Att det även är ett politiskt åtagande. Att jag som scout i NSF inte vill driva alkoholtraditionen vidare. Visst är nykter scouting super. Men om jag inte är nykterist hemma, vad sänder jag för budskap till barnen? Mina och andras. Jag blir dubbelbottnad.

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Alkohol- och drogpolitiska frågor ut ur garderoben.

Profilera oss med att i skogen dricker vi inte. PÅ sjön dricker vi inte. Vi är inte bara scouter vi är också nykterister.

RAPPORT FÖR ÄMNET: ”Introduktionstrappa för nya ledare?”

ÄMNESANSVARIG: Spruttan, Lisa och Oscar

SAMMANFATTNING AV SAMTALET:

Vi tror att det finns ett behov av att ha olika steg för nya ledare, till dess att de är medlemmar.

Som en del av en sådan trappa kan man arrangera inspirationsträffar om nykterhet. Träffarna är till för hela kåren, både gamla och nya ledare/ vuxna.

Eftersom verkligheten ser ut så att regler inte nödvändigtvis följs så tycker vi att ökad kommunikation är medlet/metoden för att nå fram till och erbjuda vår gemenskap för nya vuxna ledare.

VAD KAN VARA ETT MÖJLIGT FÖRSTA STEG?

Ha en ”trygga-möten” utbildning för alla som är eller ska bli ledare. Den ska handla om både egen reflektion och frågor kring nykterhet, men även om fakta om hur alkohol och droger påverkar samhället. Tillfället ska även öka viljan och förmågan att reflektera i kårensammanhang.

Den bör kanske snarare kallas inspirationsträff än utbildning.

Den ska vara aktuell och uppdaterad.