

Scoutmöte – Spräcka myter

Inledning/ceremoni

Lek – Ballongtunneln

Alla scouter ställer upp sig i sina patruller på led med näsorna mot ledaren och benen brett isär så att en tunnel bildas. Den som står först i patrullen får en ballong att skicka bakåt i tunneln. När hen har släppt ballongen springer hen och ställer sig längst bak och tar emot ballongen när den kommer och skickar vidare i tunneln som hela tiden är i rörelse allteftersom den som står främst springer bakåt. Se upp så att patrullerna inte krockar med varandra eller att de enskilda scouterna krockar när de ska springa bakåt. Kör på tills alla har fått springa av sig en stund och be scouterna titta upp från sin slutposition och notera hur patrullerna har rört på sig från sina startpositioner. Om någon ballong går sönder kan den bytas ut mot en ny eller en boll som har bättre hållbarhet.



För vem?
Spårare
Upptäckare
Äventyrare
Utmanare

Antal deltagare: 5–30 personer
Tidsåtgång: 1 möte

Delar ur värdegrunden:
· Scoutlag och löfte
· Patrullsystemet
· Nykterhet

Huvudaktiviteten – Spräcka myter

Blås upp några ballonger och fråga scouterna vad de har hört om vad som händer när människor dricker alkohol. Skriv ner några vanliga åsikter kortfattat med permanent penna på de uppblåsta ballongerna. Lägg dem i en hög. Säg att vi nu ska kolla om påståendena stämmer eller inte. Påståenden kan också kallas myter. Idag ska vi se om vi kan spräcka hål på några myter om alkohol! Till exempel att många dricker för att våga göra saker eller att många dricker för att det är gott.

Låt sedan scouterna leta reda på fakta i Alkokoll, Nykter Scout och på nätet. De som hittar fakta om att det som står på en ballong inte stämmer får spräcka den när faktauppgifterna har berättats för hela gruppen.

Diskutera sedan de ballonger som inte blivit spräckta, om det som står på dem är positivt eller negativt och om det går att få samma positiva effekt av att göra något annat som inte involverar alkohol. Uppmuntra till detta alternativ och förklara att alkoholen är en drog som är ett gift för kroppen, framförallt när kroppen inte har vuxit klart. Det är därför det finns åldersgränser för köp av alkohol. Fråga om någon har hittat fler anledningar under faktaletandet, till varför alkohol inte är bra? Låt scouterna berätta i mån av tid!

Lek vid behov – Ballongdans

Ballongdans med de ballonger och eventuell tid som blev över. Dela in scouterna i danspar. Låt varje danspar få en ballong att blåsa upp och knyta fast med snöre kring ett av parets fyra ben. När alla par är redo spelar musik upp och paren ska börja dansa samtidigt som de ska försöka spräcka de andra dansparens ballonger och skydda sin egen ballong så länge som möjligt. Det lär inte bli dans som i Let's dance junior, men syftet är att röra på sig, så det är ok att det inte blir findans. När alla ballonger är spräckta har scouterna vunnit över ballongerna! Alla hjälps åt att samla ihop ballongrester efteråt.

Reflektion

- Vad har vi gjort idag och hur kändes det?

Avslutning/ceremoni