

Bruksanvisning för: _____

Så här tänker jag om mig själv:

Egenskaper jag är nöjd med:

.....

.....

Egenskaper jag skulle vilja utveckla:

.....

.....

Så här fungerar jag:

Välj ett eller flera alternativ ur listan här bredvid. Eller formulera dina egna svar.

Jag trivs bra när:

.....

.....

Jag koncentrerar mig bra när:

.....

.....

Jag tycker det är spännande när:

.....

.....

Jag blir peppad när:

.....

.....

Jag blir trött när:

.....

.....

För att kunna göra en bra insats behöver jag:

.....

.....

- det är lugnt och tyst
- det händer mycket
- det är ljud runtomkring
- det är andra människor nära
- jag är ensam
- många pratar
- jag testar nya saker
- jag gör sånt som jag känner till
- jag får göra något med händerna
- jag får lyssna på någon
- jag jobbar i en stor grupp
- jag jobbar i en liten grupp
- jag får beröm
- jag får röra på mig
- när jag får sitta still

