



## Kanotledarkurs 3.0

Kursen syftar till att utveckla kunskaper och färdigheter i att paddla kanadensare, att lära ut paddling och att leda kanotäventyr. Kursen genomförs under våren och början av sommaren 2023, i tre olika delar. Först inledande digitala träffar. Sen en långhelg på platt och strömmande vatten, i den egna patrullen. Till sist en avslutande gemensam vecka på Femundselva i Norge, direkt efter midsommar.

Kursen är dels en personlig resa där deltagarna utvecklar sina egna färdigheter, från att kunna kontrollera kanoten på sjöar och mindre vattendrag, till att ta sig utför kraftigt strömmande vatten och forsar. Dels ger den praktisk erfarenhet att färdas på långtur med fullt lastade kanoter. Parallellt med detta byggs kunskapen att lära ut paddling till andra och att säkert kunna leda grupper på kanotäventyr, över sjöar och i strömmande vatten.

Kursen har patrullen, den lilla gruppen, som bärande enhet. Deltagarna kommer vara aktiva i varandras lärande och i delar av planeringen inför kursens praktiska delar.

Idealt anmäler sig deltagarna i par. De förväntas ha erfarenhet av att paddla sedan tidigare och som akterpaddlare, kunna få en kanadensare att gå rakt. Ha en vilja att fördjupa sina kunskaper och färdigheter, samt vilja förmedla dem vidare till andra. Deltagarna behöver vara **18 år** vid första paddeltillfället 28 april.

Kanotledarkurs 3.0 är en av Sveriges mest kompletta utbildningar för den som vill utvecklas i friluftsliv med kanadensare på sjö och älv.

### Kurstillfällen:

Digitala träffar - Vårvintern och våren 2023.

Platt och strömmande vatten - 28 april -1 maj: Dalälven.

Fors och färd - 25 juni - 1 juli 2023: Femundselva, Engerdal, Norge.

### Kursavgift:

7 200 kr

### Sista anmälan:

31 jan [tinyurl.com/45eydn2p](https://tinyurl.com/45eydn2p)

### Kontakt:

Per Eriksson, [per.eriksson@nsf.scout.se](mailto:per.eriksson@nsf.scout.se). 0702-378164



Nykterhetsrörelsens  
Scoutförbund